

VILÁG GYALOGLÓ NAP TATÁN AZ EGÉSZSÉGÉRT

Október 12-én rendez meg a Tatai Polgármesteri Hivatal, a KEM SZÖSZ Természetbarát Szövetség és Szabadidősport Szövetség a XV. Világ Gyalogló Napot.

Rajt – Cél: Tata Edzőtábor

Rajtidő: 8.00-11.00 között folyamatosan

9.00-kor vezetett túra 10 km-en egészségügyi tanácsadással.

Látnivalók a túraútvonalakon:

2 és 4 km-en: Cseke-tó körül: Edzőtábor – Angolkert – Múromok – Török mecset – Kiskastély – Szabadtéri színpad – Pálmaház.

10 km-en: Öreg-tó körül: Vágóhíd – Zsigmond-Vár – Eszterházy-kastély – Lovarda – Gimnázium – Tófarok.

Távolságok: 2 km, 4 km és 10 km.

A rajt-célban egészségügyi mérések, tanácsadó szolgálat, a 10 km-es táv 5 km-es ellenőrző pontján szintén az egészség lesz a fő téma mozgás és étkezés tekintetében.

A túra része az Észak-Dunántúli Természetbarát Találkozóknak és Kupáknak, az IVV jelvénytulajdonos programnak, valamint a Nordic Walking programnak.

Nevezési díj nincs!

Díjazás: Emléklap és kitűző

Információ: Schefferné Czirok Vera 30/69 09 263

Horváth Zoltán 30/93 94 017